

GESTIÓN

LIDERAZGO PERSONAL - AUTODESARROLLO

DURACIÓN
16 horas

MODALIDAD
Presencial / Virtual

CUPO MÁXIMO
25 personas

DIRIGIDO

Trabajadores de todas las áreas que toman decisiones operativas y lideren o deseen liderar equipos de trabajo.

OBJETIVO

El programa busca que el participante pueda:

- Indagar en los supuestos que basan sus comportamientos y automatismos.
- Trazar un rumbo potente que dé claridad para tomar decisiones cotidianas.
- Empezar el camino del autodesarrollo y liderazgo personal observándose a sí mismo.
- Asumir el protagonismo de su vida y la responsabilidad de sus decisiones.

TIPO DE CURSADO

Presencial / Virtual. En el modo virtual todo el material para leer y los ejercicios para resolver, se encuentran en una plataforma virtual a la que cada persona accede con un usuario que recibe a través de su mail, en el que se informará fecha de inicio y cierre del curso. Dicha plataforma cuenta con un chat para la evacuación de preguntas. Las clases en vivo serán a través de Zoom o de Google Meet. Cada participante debe tener una dirección de mail y acceso a cualquier dispositivo electrónico con conectividad a Internet.

TEMARIO

MÓDULO I: DISEÑANDO-ME.

Visión personal y la rueda de la vida.

Sueños, objetivos y metas.

MÓDULO II: DISEÑANDO LA BRECHA.

De la queja a la acción: protagonismo vital.

Mapa de recursos y análisis de la brecha personal.

Distancia entre el querer y el poder ser.

MÓDULO III: ACCIÓN.

¿Cómo hacer que las cosas sucedan?

Diseñando focos y barriendo trampas personales.

Exigencias vs elecciones.

METODOLOGÍA

Metodología de Aprendizaje

El programa utiliza una variedad de herramientas dinámicas:

- Exposiciones conceptuales con videos y presentaciones interactivas.
- Uso de estímulos como fragmentos de películas, artículos y cortometrajes para el análisis.
- Actividades de reflexión y aplicación mediante cuestionarios, tests y análisis de casos.
- Encuentros sincrónicos (Zoom) para propiciar el aprendizaje grupal.
- Autoevaluación final y tutoría personalizada durante todo el programa.

FUNDALUZ XXI
ENSEÑAMOS LO QUE HACEMOS

Teléfono: +(54) 011 4378 0899 | **Email:** infofundaluz@fundaluzxxi.org.ar
Web: www.fundaluz.org.ar | **Horario:** Lun a Vie de 9 a 16 hs